

Op koers training

Versterk je persoonlijk leiderschap

Wanneer is deze training belangrijk voor je

- Wil je bewuste keuzes maken?
- Wil je doorkrijgen waarom je doet wat je doet?
- Wil je je talenten volop benutten?

Gun jezelf dan de tijd om te bezinnen en op jouw juiste koers te komen.

Op koers komen = meer jezelf zijn

Bij jouw unieke persoonlijkheid en talenten hoort een uniek pad als mens. Word je bewust wat jouw missie is en hoe je die vorm kunt geven. Reflecteer op jezelf, je drijfveren, je gedrag en je verlangens. Dat maakt je effectiever in contact met anderen. Je creëert meer invloed, stelt duidelijke grenzen en zorgt beter voor je balans. Vaak zijn we onbedoeld verdwaald geraakt door de hoge eisen die we aan onszelf stellen en door ons verlangen om anderen tevreden te stellen. Reflecteren op jezelf geeft je de kans nieuwe keuzes te maken in je gedrag, je werk en je relaties. Zo wordt je steeds meer jezelf.

Aanmelden

Mail naar gerda.bos@kpnplanet.nl dat je graag meedoet met deze training. Ik stuur je dan een inschrijfformulier. Eerst kennismaken? Bel 06 21 404 621. Er zijn maximaal 8 plaatsen beschikbaar per vierdaagse.

Persoonlijk leiderschap

De Op-koers-training is een unieke, diepgaande én praktische training die je navigeert naar meer invloed en inspiratie in je werk en leven! De training wordt gegeven door een ervaren en resultaatgerichte coach/psycholoog die je in een veilige omgeving in contact brengt met je hart. Waardoor je bewuster en effectiever werkt en leeft.



**Meer weten over
Gerda Bos?**

www.coachzoetermeer.nl



Resultaat van deze op koers training

Na de training ben je je bewuster van jouw missie, je kwaliteiten en valkuilen, je wensen en de manier waarop je regie kunt houden op je werk en leven. Je weet hoe je dat pro-actief kunt vormgeven en hoe je kunt blijven leren en reflecteren.

De 3 P's: Waarom werkgevers hierin investeren

Personeelsbeleid: Als werkgever draag je bij aan bewuste, pro-actieve medewerkers;

Preventie: Medewerkers die regie en energiegevers ervaren in hun werk zijn fitter en verzuimen minder;

Productiviteit: Gemotiveerde en doelgerichte medewerkers leveren veel werk en zijn goed voor interne en externe klanten.

Data, locatie en prijs

De Op koers training vindt plaats bij Dopersduin in de duinen van Schoorl. We gaan ook regelmatig naar het strand.

Startdata zijn:

- 17 tot en met 20 juni 2025.
- 30 sept tot en met 3 oktober 2025.

Prijs inclusief 3 overnachtingen op een eigen kamer, zaalhuur en maaltijden: 2.195,- euro per persoon, exclusief BTW.

Even voorstellen: Gerda Bos

Op mijn 37^e studeerde ik psychologie om trouw te zijn aan mijn koers. De kennis en ervaring die ik opdeed tijdens mijn ruim 20 jaar ervaring als coach en psycholoog heb ik verwerkt in deze training. Ik gun je inzicht in jezelf en het lef om je verlangens onder ogen te zien. Als je jouw koers durft te varen, ervaar je regie en plezier in je leven!



‘Mijn leven matcht weer met mijn drijfveren’

Programma

Het programma is intensief! Maar natuurlijk wel met veel rustige momenten om zaken voor jezelf op een rij te zetten, je even terug te trekken of een wandeling te maken. Tijdens deze training komen we regelmatig als groep bijeen, soms doe je oefeningen alleen, soms samen met anderen. We doen o.a. ervaringsgerichte oefeningen, schrijf oefeningen, maken een moodboard, doen meditaties en leren van elkaar. Regelmatig deel ik mijn psychologische kennis zodat je jezelf en je patronen beter leert zien. Voor wie wil is er ruimte voor een individueel gesprek en natuurlijk is er tussendoor ruimte voor vragen.

Dagthema's zijn:

- Wie ben je?
- Je verlangen en kwaliteiten herkennen
- Vaker jezelf zijn
- Je missie vormgeven in de praktijk van alledag.

Eerst kennismaken? Mail of bel naar gerda.bos@kpnplanet.nl / 06 21404621